

Нет перевода пока доступны на этом языке.

Vägivallaks peetakse ka seda, kui laps on täiskasvanutevahelise vägivalda tunnistajaks kodus või mujal. Lapsed, kes on sunnitud vägivalda pealt vaatama, on kaudselt täiskasvanutega toimuva füüsilise vägivalda ohvrid. Kujuneb harjumus eluks pideva vägivallaga õhkkonnas, aga ka arusaam, et füüsilise vägivalda abil on võimalik ennast maksuma panna. Siit tekivad eeldused vägivaldseks käitumiseks ka täiskasvanuna.

Enamasti algavad kõik paarisuhted armastusega. Seda ka siis, kui mees hakkab hiljem vägivaldselt käituma. Tihti hoitakse koduseinte vahel toimuv vaid enda teada ega räägita sellest isegi mitte lähedastele, mistõttu võib jääda ekslik mulje, et perevägivald ei ole väga ulatuslik nähtus. Samuti on nii ohvrid kui vägivallatsejad alati olukorda enda jaoks ratsionaalselt selgitama. Vägivaldsed inimesed õigustavad ja vähendavad tihtipeale teo tagajärgi ja raskust ning sama teevad ka pikaajalise vägivalda ohvrid.

Siiski on olemas teatud märgid, mis sageli ilmnevad enne otsese vägivalda algamist. Kui vastad suuremale osale alltoodud küsimustest jaatavalt, siis oled potentsiaalne perevägivalda ohver ja oled oodatud vägivalda all kannatavate naiste toetusgruppi.

- Kas mees on armukade ja nõudlik, käitub omanikuna? Armukadedus ei ole suunatud vaid Sinu tuttavatele meestele, vaid ka sõbrannadele ja sugulastele.
- Kas teie suhe algas kiirelt, tunnete tuginevast kiindumusest lähtuvalt? Kas Sinust sai mehe tunnete ja ootuste keskpunkt, ilma milleta ta ei suuda elada? Usub ta, et ainult Sina võid teha teda õnnelikuks?
- Kas ta käitub kontrollivalt? Tahab ta pidevalt teada, kus liigud, mida teed ja kellega kohtud? Kas ta ootab, et tuleksid töölt täpselt õigel ajal?
- Ootab ta, et Sa täidaksid tema näpunäiteid ja käsked?
- Paneb ta Sind tundma, et oled kogu aeg milleski süüdi või peaksid millegipärast andeks paluma? Kas sul tekib tema reaktsioonidest tunne, et Sa ei tee kunagi midagi õigesti?
- Kas Sa kardad või on Sul hirm tema kuuldes oma arvamust välja öelda?
- Kas ta süüdistab alati teisi, kui ilmneb mõni probleem?
- On tal seksi juurde kuuluvaid nõudmisi? Kas ta kasutab Sinu suhtes jõuvahendeid seksuaalse naudingu saamiseks?
- Kas tal on ranged seisukohad soorollide küsimuses? On tal kindlad veendumused sellest, milline peab olema mees ja milline peab olema naine?
- Kas ta kohtleb Sind jämedalt? Kas ta kasutab füüsilist jõudu, et sundida Sind tegema asju, mida ta tahab? Kardad Sa teda, kui ta muutub vihaseks?
- Kas ta käitub võõraste seltsis täiesti teisiti?
- Kas ta teeb Sinu arvel "nalja" või teeb Sinu kohta teiste juuresolekul märkusi, nii et Sul hakkab piinlik ja tunned häbi?
- Kas ta on kodu- ja lemmikloomade vastu julm?
- Kas ta on lõhkunud esemeid või muid asju teie kodus? Kas ta on Sind ähvardanud vägivallaga?
- On ta kasutanud füüsilist jõudu riidu ajal, näiteks raputanud sind õlgadest?
- Kas tema lapseõlvekodus on isa käitunud vägivaldselt?
- Kas Sinu mees on oma varasemates naissuhetes käitunud vägivaldselt?

## NAISTE TUGIGRUPID

- Jõgeva: 5800 6316
-

Jõhvi: 337 1177 (vene keeles)

- Narva: 503 1092 (vene keeles)
- Pärnu: 5382 0734
- Saaremaa: 525 8068
- Tallinn: 5698 7393
- Tallinn: 5559 6404 (vene keeles)
- Tapa: 5560 8717
- Tartu: 5594 9496

### VARJUPAIGAD

#### Tartu Naiste Varjupaik

Varjupaiga teenus ja nõustamine lähisuhtevägivalda kogenud naistele (nii lastega kui ilma); naiste tugigrupp; lähisuhtevägivalla teemalised koolitused.

Tel: 738 1831

GSM: 5594 9496 (24h)

E-post: [info@naistetugi.ee](mailto:info@naistetugi.ee)naistetugi.ee


Koduleht: [www.naistetugi.ee](http://www.naistetugi.ee)

#### Tallinna Naiste Kriisikodu

Varjupaiga teenus lähisuhtevägivalda kogenud naisele ja lastele.

Tel: 661 5833

GSM: 526 4697 (24h)

E-post: [tallinn@naisteabi.ee](mailto:tallinn@naisteabi.ee)naisteabi.ee

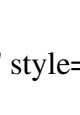
Koduleht: [www.naistetugi.ee](http://www.naistetugi.ee)

#### Ida-Virumaa Naiste Tugikeskus-Varjupaik

Varjupaiga teenus lähisuhtevägivalda kogenud naisele ja lastele.

GSM: 5346 0300

GSM: 5333 2627


E-post: [naistetugikeskus@hot.ee](mailto:naistetugikeskus@hot.ee)naistetugikeskus

Koduleht: [www.naistetugikeskus.ee](http://www.naistetugikeskus.ee)

#### Viru Naiste Varjupaik

Varjupaiga teenus lähisuhtevägivalda kogenud naisele ja lastele.

GSM: 5386 8698

E-post: [viru.naistetugi@mail.ee](mailto:viru.naistetugi@mail.ee)mail.ee

Koduleht: <http://virunaistetugi.wordpress.com/kontaktid/>

#### MTÜ Enne ja pärast sündi

Varjupaiga teenus rasedatele ja emadele lastega.

Tel: 657 2479

E-post: [nomme.varjupaik@mail.ee](mailto:nomme.varjupaik@mail.ee)nomme.varjupaik<img src='http://www.kuriteoennetus.ee/automatweb/images/at.png' alt='@' style='vertical-align: middle;'/>mail.ee

**Tallinna Lastekodu Nõmme keskuse ema-lapse varjupaik**

Varjupaiga teenus rasedatele ja emadele lastega.

Tel: 677 6207

Alates kella 17.00-09.00 tel: 677 6206

E-post: [kati.saira@tallinnalastekodu.ee](mailto:kati.saira@tallinnalastekodu.ee)kati.saira<img src='http://www.kuriteoennetus.ee/automatweb/images/at.png' alt='@' style='vertical-align: middle;'/>tallinnalastekodu.ee

**Kuressaare linna laste varjupaik “Laurits”**

Varjupaiga teenus lastele (vajadusel koos emadega).

Tel: 453 3205

E-post: [kuressaare@eelk.ee](mailto:kuressaare@eelk.ee)kuressaare<img src='http://www.kuriteoennetus.ee/automatweb/images/at.png' alt='@' style='vertical-align: middle;'/>eelk.ee

**Kohtla-Järve Laste Varjupaik**

Varjupaiga teenus lastele ja emadele.

Tel: 334 4057

E-post: [marike@kjl.v.ee](mailto:marike@kjl.v.ee)marike<img src='http://www.kuriteoennetus.ee/automatweb/images/at.png' alt='@' style='vertical-align: middle;'/>kjl.v.ee

Viljandi Naiste Varjupaik

Tel: 5805 0535

E-post [viljandinaistevarjupaik@hot.ee](mailto:viljandinaistevarjupaik@hot.ee)viljandinaistevarjupaik<img src='http://www.kuriteoennetus.ee/automatweb/images/at.png' alt='@' style='vertical-align: middle;'/>hot.ee

**Järva Naiste Varjupaik**

Tel: 5638 8838

E-post: [jarvavarjupaik@hot.ee](mailto:jarvavarjupaik@hot.ee)jarvavarjupaik<img src='http://www.kuriteoennetus.ee/automatweb/images/at.png' alt='@' style='vertical-align: middle;'/>hot.ee

**Pärnu Naiste Varjupaik**

Varjupaiga teenus ja nõustamine lähisuhtevägivalda kogenud naistele (ka koos lastega).

Tel: 53 98 1620 (24h)

E-post: [parnunaistevarjupaik@hot.ee](mailto:parnunaistevarjupaik@hot.ee)parnunaistevarjupaik<img src='http://www.kuriteoennetus.ee/automatweb/images/at.png' alt='@' style='vertical-align: middle;'/>hot.ee


**Raplamaa Naiste Varjupaik**

Tel: 53 365 027 (24h)

E-post: [raplavarjupaik@hot.ee](mailto:raplavarjupaik@hot.ee)raplavarjupaik<img src='http://www.kuriteoennetus.ee/automatweb/images/at.png' alt='@' style='vertical-align: middle;'/>hot.ee

### **Valgamaa Naiste Varjupaik**

Tel: 53 03 25 44 (24h)

E-post: [valgavarjupaik@hot.ee](mailto:valgavarjupaik@hot.ee) <http://www.kuriteoennetus.ee/automatweb/images/at.png> alt='@' style='vertical-align: middle;'/>hot.ee

### **Muud abiasutused ja organisatsioonid**

#### **Politsei**

Tel: 110

Koduleht: [www.politsei.ee](http://www.politsei.ee)

#### **Hädaabi**

Tel: 112

Koduleht: [www.rescue.ee](http://www.rescue.ee)

#### **Usaldustelefon**

Jagab informatsiooni abisaamise võimaluste kohta.

Tel: 126

Koduleht: <http://www.usaldus.ee/>

#### **Nõustamiskeskus Ava silmad**

Lähisuhtevägivalla ohvrite nõustamine, tugivõrgustiku loomine.

Tel: 5264697, kell 11.00-17.00


E-post: [info@avasilmad.eu](mailto:info@avasilmad.eu) <http://www.kuriteoennetus.ee/automatweb/images/at.png> alt='@' style='vertical-align: middle;'/>avasilmad.eu, [tallinn@naisteabi.ee](mailto:tallinn@naisteabi.ee) <http://www.kuriteoennetus.ee/automatweb/images/at.png> alt='@' style='vertical-align: middle;'/>naisteabi.ee

Koduleht: [www.avasilmad.eu](http://www.avasilmad.eu)

#### **Pärnu Pereabikeskus**

Sotsiaalnõustamine, psühholoogiline kriisiabi; hooldus ja rehabilitatsioon laste varjupaigas.

Tel: 443 1133


E-post: [abi@perekeskus.ee](mailto:abi@perekeskus.ee) <http://www.kuriteoennetus.ee/automatweb/images/at.png> alt='@' style='vertical-align: middle;'/>perekeskus.ee

Koduleht: <http://www.pereabikeskus.ee>

#### **MTÜ Eluliin**

Psühholoogiline kriisinõustamine.

Tel: 6558088 (eesti keel) 6555688 (vene keel) kell 19.00-07.00

E-post: [kriisiabikeskus@tallinnlv.ee](mailto:kriisiabikeskus@tallinnlv.ee) <http://www.kuriteoennetus.ee/automatweb/images/at.png> alt='@' style='vertical-align: middle;'/>tallinnlv.ee

Koduleht: <http://www.eluliin.ee/>

### **Kuriteo ohvrite toetamise ühing “Ohvriabi”**


## **Perevägivald**

MTÜ Tallinna Naiste Kriisikodu

---

Kuriteo ohvrite nõustamine ja tugiisikute teenus kohtus ja politseis.

Tel: 673 3857

E-post: [ohvriabi@ohvriabi.ee](mailto:ohvriabi@ohvriabi.ee)  <http://www.kuriteoennetus.ee/automatweb/images/at.png>  
alt='@' style='vertical-align: middle;'/>ohvriabi.ee

Koduleht: [www.ohvriabi.ee](http://www.ohvriabi.ee)

## **Psühholoogiline kriisi- ja uimastisõltuvusalane nõustamine**

Perenõustamine ja teraapia.

Tel: 631 4300

Avatud: esmaspäevast reedeni 09.00-20.00 ja laupäeval 10.00-20.00

Aadress: Pärnu mnt.9, Tallinn

## **Riiklikud ohvriabitöötajad**

35 ohvriabi töötajat üle Eesti, kes pakuvad vägivalda ohvritele emotsionaalset tuge, infot abisaamise võimalustest ning juhendavad, kuidas organisatsioonidega suhelda.

E-post: [ohvriosa@ensib.ee](mailto:ohvriosa@ensib.ee)

<http://www.kuriteoennetus.ee/35927>